



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Leite com café 1 Rosquinha de leite	Chá de melissa 2 Pipoca slagada	Leite com cacau 3 Pão de fubá com patê de frango	FERIADO 4	RECESSO 5
2º Sem	Leite com café 8 Rosquinha de polvilho	Chá de erva cidreira 9 Ovos mexidos	Leite integral morno 10 Pão caseiro com queijo branco	Vitamina de fruta 11 Bolacha de milho	Banana e mamão com aveia 12
3ª Sem	Leite com café 15 Biscoito de leite s/ receio	Chá de maçã 16 Rosquinha de polvilho	Leite com cacau 17 Pão de cenoura com manteiga	Suco de fruta 18 Bolo de fubá	Chá de cidreira 19 Pão de leite com carne moída
4º Sem	Leite com café 22 Biscoito salgado	Chá de camomila 23 Ovos mexidos	Leite integral morno 24 Torta salgada de carne	Vitamina de fruta 25 Rosquinha de polvilho	Chá de ervas 26 Pão francês com pernil desfiado
5º Sem	Leite com café 29 Rosquinha de coco	Chá de hortelã 30 Cuscuz com frango			

*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!
**A quantidade de açúcar para crianças acima de 3 anos é limitada, dentro dos padrões permitidos.

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



CARDÁPIO JUNHO 2026

ALMOÇO GERAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Arroz 1 Feijão branco Omelete Macarrão ao molho vermelho Cenoura e tomate	Arroz 2 Feijão preto Bife na chapa Polenta cremosa Repolho e alface	Arroz 3 Feijão branco Frango ao molho Purê de batata Folhas verdes e chuchu	4 FERIADO	5 RECESSO
2ª Sem	Arroz 8 Feijão branco Moído de frango refogado com legumes Mix de legumes refogados Cenoura e beterraba	Arroz integral 9 Feijão preto Moela ao molho Mandioca na manteiga Abobrinha e pepino	Arroz 10 Feijão branco Músculo com cenoura Macarrão alho e óleo Alface e couve-flor	Arroz 11 Feijão branco Iscas suína Farofa nutritiva Cenoura e brócolis	Arroz 12 Lentilha Coxa e sobrecoxa ao molho Quibebe Folhas verdes e pepino
3ª Sem	Arroz 15 Feijão preto Ovos mexidos Macarrão alho e óleo Cenoura e repolho	Arroz 16 Feijão branco Almôndega ao molho Mix de legumes refogados Beterraba e chuchu	Arroz 17 Lentilha Estrogonofe de carne Batata palha Couve e tomate	Arroz Integral 18 Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Creme de milho Alface e tomate	Arroz 19 Feijão branco Escondidinho de carne moída Bolinho de legumes Chuchu e brócolis
4ª Sem	Arroz 22 Feijão branco Linguiça assada Quirerinha Acelga e repolho	Arroz 23 Feijão preto Carne de panela Batata assada Cenoura e pepino	Arroz integral 24 Feijão branco Filé de frango na chapa Quibebe Alface e agrião	Arroz 25 Feijão preto Moída com mandioca Farofa colorida Repolho e couve	Arroz 26 Lentilha Fricassê de frango Mix de legumes refogados Folhas verdes e tomate
5ª Sem	Arroz 29 Feijão branco Omelete colorido Legumes refogados Repolho e beterraba	Arroz 30 Feijão preto Lombo com legumes Mandioca refogada Cenoura e abobrinha			

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



CARDÁPIO JUNHO 2026

LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Risoto de peixe 1	Suco de fruta Bolacha salgada 2	Chá de ervas Bolacha de leite sem recheio 3	FERIADO 4	RECESSO 5
2º Sem	Arroz carreteiro colorido com legumes 8	Salada de banana Com opcional de aveia 9	Leite com café Rosquinha de polvilho 10	Macarrão com linguiça 11	Sagu de uva integral 12
3ª Sem	Canja de frango 15	Arroz doce cremoso 16	Sopão de legumes com carne e macarrão de letrinhas 17	Chá de melissa Pão caseiro com manteiga 18	Vitamina de banana Torta salgada 19
4º Sem	Polenta com carne 22	Suco de fruta Pão francês com frango, alface e tomate 23	Quirerinha com carne suína 24	FESTA ANIVERSARIANTES 25 (bolo sem cobertura, suco natural, pipoca salgada)	Salada de banana Com opcional de aveia 26
5º Sem	Macarrão à bolonhesa 29	Leite com café Ovos mexidos 30			

Orientação para cozinha: Triturar as ervas desidratadas no liquidificador, por uma questão atual de aceitação alimentar das crianças, em atividades incentivaremos aceitação de temperos aparentes.

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.